



Копия верна  
Сул



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>18,01</b>	<b>19,60</b>	<b>73,71</b>	<b>525,58</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>25,95</b>	<b>29,69</b>	<b>158,33</b>	<b>983,99</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,22</b>	<b>24,10</b>	<b>81,38</b>	<b>615,91</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,78</b>	<b>38,55</b>	<b>190,45</b>	<b>1222,01</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Директор МОУ № 190

И.В. Иванова

Копия верна  
Сиф



«Венера»  
Иванова И.В.

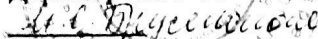
## МЕНЮ

### 2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	500	15,70	15,20	74,95	480,33			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
<b>Всего:</b>	800	25,11	22,00	148,15	871,43			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	550	17,50	17,50	80,55	546,93			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
<b>Всего:</b>	900	30,26	26,87	176,18	1064,23			137-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:



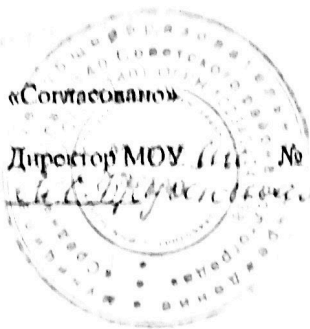
Российская Федерация  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Венерда»  
Директор  
Сид  
ОГРН 1043402000000  
г. Волгоград, Дзержинский

Иванова И.В.

### 3 день

### Экономист по ценам:

137-76  
1:



Копия верна  
С/



Врач  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>16,93</b>	<b>19,60</b>	<b>65,21</b>	<b>500,98</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,87</b>	<b>29,69</b>	<b>149,81</b>	<b>959,39</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>20,93</b>	<b>24,20</b>	<b>80,71</b>	<b>614,98</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,86</b>	<b>38,99</b>	<b>192,13</b>	<b>1235,04</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ № 140

И. С. Пруссинский

Копия верна  
Сур



Венера»  
ванова И.В.

## МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>18,86</b>	<b>20,15</b>	<b>82,82</b>	<b>594,77</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>28,27</b>	<b>26,95</b>	<b>156,02</b>	<b>985,87</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>23,07</b>	<b>24,20</b>	<b>92,89</b>	<b>699,03</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>910</b>	<b>35,83</b>	<b>33,57</b>	<b>188,52</b>	<b>1216,33</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И

Копия верна с/у-



Директор МОУ *№ 140*  
*И.С. Дружанин*



ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ 6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,03</b>	<b>15,00</b>	<b>88,00</b>	<b>514,33</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,69</b>	<b>21,60</b>	<b>177,48</b>	<b>959,69</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №127	30/20	3,30	0,80	23,05	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,53</b>	<b>18,20</b>	<b>100,20</b>	<b>569,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>27,52</b>	<b>26,89</b>	<b>213,65</b>	<b>1138,83</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ № 140

И. В. Фролова

Копия верна  
Сур



Венера»  
ванова И.В.

## МЕНЮ

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,29</b>	<b>20,15</b>	<b>87,98</b>	<b>601,10</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>28,23</b>	<b>30,24</b>	<b>172,60</b>	<b>1059,51</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,08</b>	<b>23,18</b>	<b>99,74</b>	<b>684,97</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>32,31</b>	<b>38,15</b>	<b>197,82</b>	<b>1208,08</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия верная

«Согласовано»

Директор МОУ «Венера» № 14С

И.С. Дудякина



«Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>14,74</b>	<b>15,00</b>	<b>87,68</b>	<b>504,70</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>22,35</b>	<b>20,60</b>	<b>162,38</b>	<b>884,90</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	7,50	153,80	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>17,10</b>	<b>18,45</b>	<b>93,30</b>	<b>571,70</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1045</b>	<b>28,06</b>	<b>26,62</b>	<b>190,43</b>	<b>1078,10</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия Верная с/у-

«Согласовано»

Директор МОУ *с/у № 140*  
*И.В. Иванова*



Венера  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

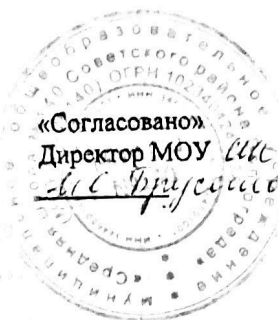
9 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,52</b>	<b>15,00</b>	<b>87,98</b>	<b>545,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>25,66</b>	<b>26,39</b>	<b>170,28</b>	<b>1017,46</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	18,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,26</b>	<b>18,10</b>	<b>85,88</b>	<b>564,71</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,39</b>	<b>34,19</b>	<b>195,00</b>	<b>1197,97</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*



«Согласовано»  
Директор МОУ № 140  
И.С. Фурсов

Копия верная  
С/ф



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,24</b>	<b>20,75</b>	<b>87,98</b>	<b>615,30</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>26,80</b>	<b>27,15</b>	<b>178,16</b>	<b>1058,26</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>24,18</b>	<b>100,54</b>	<b>713,97</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,77</b>	<b>32,67</b>	<b>214,69</b>	<b>1281,17</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 140  
И.С. Дроздовская

Копия верна  
С/ф



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

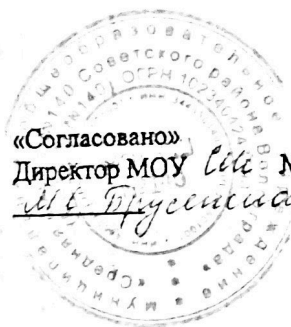
11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>20,26</b>	<b>20,80</b>	<b>63,82</b>	<b>476,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>804</b>	<b>27,87</b>	<b>26,4</b>	<b>138,52</b>	<b>856,47</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>564</b>	<b>22,55</b>	<b>24,10</b>	<b>77,85</b>	<b>554,83</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК печёный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>914</b>	<b>33,51</b>	<b>32,27</b>	<b>174,98</b>	<b>1061,23</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*



«Согласовано»  
Директор МОУ *Венера* № 140  
*И.В. Иванова*

*Копия Венеры*  
*Сид*



«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

12 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>17,30</b>	<b>17,30</b>	<b>66,44</b>	<b>499,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>810</b>	<b>27,44</b>	<b>28,69</b>	<b>148,74</b>	<b>971,46</b>			<b>137-76</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>21,56</b>	<b>22,65</b>	<b>74,06</b>	<b>607,35</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>915</b>	<b>34,69</b>	<b>38,74</b>	<b>183,18</b>	<b>1240,61</b>			<b>137-76</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: